

Hogyan hozzuk ki a legtöbbet a *Kiborulva* sorozatból?

A sorozat segédanyagai *Lysa TerKeurst: Kiborulva c. könyve + Munkafüzet + DVD*

Bármilyen jellegű és bármekkora csoporttal használható (pl. baba-mama körrel, gyülekezeti női bibliakörön, vagy akár 2-3 barátnővel, akik találkoznak hetente egy kávé mellett), sőt egyénileg is.

Háromféle módon vehetjük végig az anyagot:

- **„A” verzió – Csoporttal, házi feladatok nélkül**

Ebben az esetben minden héten a DVD egyik epizódja a beszélgetések kiindulópontja. Ehhez kapcsolódó, majd a témát továbbmélyítő kérdéseket találunk a Munkafüzetben, 6 alkalomra. A Munkafüzetet tanácsos mindenkinek beszerezni, hiszen ez nemcsak vázlatul szolgál az alkalmakhoz, hanem ebbe jegyezhetjük le a kérdésekre adott válaszainkat is, amiket később otthon is elővehetünk. Az alapkönyv elolvasása a sorozat előtt, közben vagy után szintén igen hasznos a beszélgetések mellett.

- **„B” verzió – Csoporttal, házi feladatokkal**

Ha igazán szeretnénk elmélyülni a témában és a végére járni reakcióink mozgatórugóinak, illetve teret engedni annak, hogy Isten régi, rossz beidegződéseket is megváltoztasson bennünk, akkor érdemes több időt szánni mindeyre. Ebben segítenek a Munkafüzetben található házi feladatok, amiket ki-ki egyénileg vesz végig otthon. Minden egyes óravázlat után 6 napra elegendő házi feladat van, melyek napi 30 perc alatt elvégezhetők. A témához kapcsolódó bibliatanulmányokat, az alapkönyv fejezetenkénti feldolgozását és önismereti feladatokat találunk itt. Bízunk mindenkit, hogy végezze el a házi feladatokat is – megéri. A lelkünk egészsége (és szeretteinké, hiszen rájuk is hatással vagyunk!) megér ennyi befektetést az időnkéből!

- **„C” verzió – egyénileg**

Előfordulhat, hogy élethelyzetünkből adódóan nincsenek olyanok körülöttünk, akikkel közösen tudnánk végigmenni a témán, hogy megbeszéljük azt. Ha így van, akkor egyedül is nekivághatunk ennek az önismereti és Isten által formálódó útnak. Az alapkönyv, a munkafüzet és a DVD együttes használatával egyénileg is fel tudjuk dolgozni a kérdéseket. (A Munkafüzet bevezetője konkrét tippeket is ad arra nézve, hogy mely részekre érdemes koncentrálni ez esetben.)

Vannak még kérdések? Igyekszünk segíteni. Keressen minket a következő elérhetőségek egyikén: info@szentirasszovetseg.net 06-1-216-5115.

Isten gazdag áldását kívánjuk minden kedves Olvasónknak!

A Szentírás Szövetség munkatársai